## Syke barn og barnehager (til oppslag i barnehager)

**Barnets allmenntilstand**

Vurdering av barnets allmenntilstand vil alltid måtte baseres på foreldrenes skjønn. **Som hovedregel bør barn med feber eller akutte diaretilstander holdes hjemme i ett-to døgn.** Alle bleiebarn med diaretilstander bør ha **minst** en symtomfri dag hjemme før de kan gå i barnehagen. Ved tvil om barnets allmenntilstand, kontakt lege.

### Forebyggende tiltak

Spredning av smittsomme sykdommer forebygges best ved **gode rutiner for håndvask** for barn og ansatte, spesielt etter toalettbesøk, bleieskift og før håndtering av mat. Regelmessig rengjøring av fellesleker og forsvarlig behandling av blodsøl er også viktige forebyggende tiltak.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Sykdom** | **Kan**  **barnet**  **få syk-dommen**  **flere**  **ganger?** | **Vanlige symptomer** | **Forholdsregler vedrørende barnehagen og andre tiltak** |
| **Vanlige sykdommer** | | | |
| Bronkitt/Lungebetennelse | Ja | Hoste, feber | Allmenntilstanden avgjør, ingen spesielle forholdsregler |
| Forkjølelse/influensa | Ja | Snue, feber, hoste, press over bihuler | Allmenntilstanden avgjør, ingen spesielle forholdsregler |
| Halsbetennelse | Ja | Svelgebesvær, feber | Ved vanlige halsinfeksjoner ingen restriksjoner, allmenntilstanden avgjør. Ved halsbetennelse som skyldes streptokokker, kan barnet gå i barnehage dagen etter at behandlingen er igangsatt |
| Urinveisinfeksjon | Ja | Feber, hyppig vannlatning, svie ved vannlating | Allmenntilstanden avgjør, ingen spesielle forholdsregler |
| Ørebetennelse | Ja | Øresmerter, feber, rennende verk fra ører. | Allmenntilstanden avgjør, ingen spesielle forholdsregler |
| Øyekatarr | Ja | Rødhet og rennende øyne. Materie/verk fra øyne | Kan gå i barnehage dagen etter at behandlingen er igangsatt |
| **Utslettsykdommer** | | | |
| Meslinger | Nei | Høy feber, hoste, rødhet øyne. Utslett hele kroppen | Barn med sikker diagnose kan gå i barnehage fire dager etter utbrudd av utslett. Komunehelsetjenesten avgjør om andre uvaksinerte barn ned til 9 måneders alder i barnehagen skal vaksineres |
| Røde hunder | Nei | Moderat feber. Utslett som brer seg fra ansikt til hele kroppen | Barn med sikker diagnose kan gå i barnehagen 1 uke etter utbrudd av utslett. Hvis barnet er vaksinert er utslettsykdomen ikke røde hunder. Spesielle hensyn må tas til gravide ansatte og andre gravide i barnets miljø |
| Vannkopper | Nei | Lett feber, små væskefylte blærer over hele kroppen. Kløe | Kan gå i barnehagen når utslettet har begynt å tørke inn. Dersom barn eller søsken til barn i barnehagen har kreft eller imunsvikt, skal disse foreldre og kommunehelsetjenesten umiddelbart informeres ved mistanke om vannkopper i barnehagen. |
| Skarlagensfeber | Nei | Feber, halsvondt. Utslett som skaller av i andre sykdomsuke, spesielt på hender og føtter. | Kan gå i barnehage dagen etter at behandlingen er igangsatt |
| 4. barnesykdom (tredagersfeber) | Nei | Feber noen dager, deretter utslett speielt overkropp og ben/armer | Kan gå i barnehage ved god allmenntilstand uavhengig av utslett |
| 5. barnesykdom | Nei | Sammenflytende utslett i ansikt og senere resten av kroppen. Lett feber. | Kan gå i barnehage ved god allmenntilstand uavhengig av utslett |
| Hånd-fot-munnsyke | Ja | Lett feber, halsonde. Utslett rundt munnen og randen av fotsåle og håndflate. | Kan gå i barnehage ved god allmenntilstand uavhengig av utslett |
| Skabb | Ja | Kløe, særlig i sengen. Kloremerker |  |
|  |  |  |  |
| **Tarmparasitter/soppinfeksjoner/lus** | | | |
| Amøbeinfeksjon/Giardia lamblia | Ja | Ofte lite symptomer. Diare magesmerter | Kan gå i barnehage dagen etter igangsatt behandling og fast avføring, kontrollprøve ikke nødvendig |
| E.coli enteritt (EHEC og EIEC) | Ja | Diare, Brekninger. Magesmerter | Kan gå i barnehage ved symptomfrihet og 3 normale avføringsprøver med 1 døgns mellomrom |
| Salmonellainfeksjon | Ja | Diare, magesmerter. Brekkninger. | Kan gå i barnehage ved symptomfrihet, kontrollprøve ikke nødvendig. Bleiebarn bør i tillegg har 1 normal avføringsprøve |
| Shigellaininfeksjon | Ja | Feber. Blodtilblandet diare. Brekkninger | Kan gå i barnehage ved symptomfrihet og 3 normale avføringsprøver med 1 døgns mellomrom |
| Tyfoid-/paratyfoifeber | Ja | Diare. Magesmerter. Brekkninger. uttørring | Kan gå i barnehage ved symptomfrihet og 3 normale avføringsprøver med 1 døgns mellomrom. |
| Yersinia infeksjoner | Ja | Feber. Diare. Magesmerter | Kan gå i barnehage ved symptomfrihet, kontrollprøve ikke nødvendig |
| Mark/ormesykdommer | Ja | Ofte lite symptomer. Kløe rundt endetarmsåpningen | Kan gå i barnehage dagen etter at behandling er igangsatt |
| Fotsopp | Ja | Kløe, blærer og avskalling av hud mellom tærne | Kan gå i barnehage som normalt |
| Ringorm | Ja | Ringformet utslett spesielt på overkroppen og hodebunn | Kan gå i barnehage dagen etter at behandlingen er igangsatt. |
| Virus tarminfeksjoner | Ja | Feber. Diare. Brekkninger | Kan gå i barnehage ved symptomfrihet, kontrollprøve ikke nødvendig |
| Hepatitt A | Nei | Ofte lite symptomer hos barn. Feber. Uvelsfølelse. Magesmerter. Gulsot. | Kan gå i barnehage 1 uke etter debut gulsot og /eller andre symptomer. Kommunehelsetjenesten avgjør om normalt immunglobulin (gammaglobulin) skal tilbys andre barn og ansatte |
| **Andre smittsomme sykdommer** | | | |
| Atypiske mykobakterier | Ja | Forstørret halskjertler. Verkebyll på halsen | Allmenntilstanden avgjør, ingen spesielle forholdsregler. |
| brennkopper | JA | Skorpebelagte sår oftest i ansiktet og på hender. | Kan gå i barnehagen dagen etter at behandling er igangsatt. |
| Kikhoste | Nei | Gjøende hoste spesielt om natten, ofte anfallsvis. | Kan gå i barnehage 5 dager etter igangsatt antibiotikabehandling. Kommunehelsetjenesten avgjør om mangelfull vaksinerte og uvaksinerte barn i barnehagen skal vaksineres. |
| Kusma | Nei | Feber. Hovne spyttkjertler på halsen, vanligvis begge sider. | Barn med sikker diagnose kan gå i barnehage 9 dager etter første tegn til hevelse. |
| Mollusker | Ja | Små hvite knuter i huden, spesielt i ansiktet. | Kan gå i barnehage som normalt |
| Vorter | Ja | Oftest på hender over knoker og under fotsålen. | Kan gå i barnehage som normalt |

# Smittsomme sykdommer med egne retningslinjer

Infeksjoner som hjernehinnebetennelse (meningitt), HIV, hepatitt B, hepatitt C og tuberkolose krever spesiell håndtering med hensyn til barnehager. Kontakt kommunelegen for nærmere håndtering.

Kr. sand 04.11.19